

Cardápio Restaurante Campus X Curvelo

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
DIA DO MÊS	02/out	3/out	04/out	05/10/2017	06/10/2017	07/10/2017
Arroz	Branco/Integral	Colorido/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Tropeiro	Carioca	Carioca
Prato principal	Strogonoff de Carne	Lombo ao Molho Madeira	Filé de Frango Grelhado	Linguiça Assada	Coxa de Frango Assada	Escondidinho de Carne Moída
Guarnição	Batata Frita	Farofa de Festa	Brocólis c/ Cenoura	Espaguete Alho e Óleo	Virado de Abobrinha	Mostarda Refogada
Salada 1	Acelga	Alface	Rúcula	Couve	Alface	Alface
Salada 2	Tomate	Cebotele	Batata Temperada	Vinagrete c/ Pimentão	Mista de Legumes	Tomate
Salada 3	Beterraba Cozida	Mix de Repolho	Tomate	Beterraba Ralada	Acelga	Chuchu Cozido
Salada 4	Pepino	Tomate	Alface	Cenoura Cozida	Vagem	Pimentão c/ Milho
Opção vegetariana	Strogonoff Vegetariano	Grão de Bico	Canelone de Mussarela	Ovo Cozido	Lentilha c/ Milho	Soja Refogada
Sobremesa	Manjar de Coco	Melancia	Maçã	Banana	Pé de Moleque	Melão

Cardápio Restaurante Campus X Curvelo

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
DIA DO MÊS	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017	14/10/2017
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Feriado	Recesso	Recesso
Feijão	Carioca	Tutu	Carioca	Feriado	Recesso	Recesso
Prato principal	Bife à Role	Filé de Frango Grelhado	Cubo Suíno Acebolado	Feriado	Recesso	Recesso
Guarnição	Macarrão Penner Cremoso	Cenoura c/ Ovos	Creme de Milho	Feriado	Recesso	Recesso
Salada 1	Repolho Tropical	Berinjela Colorida	Vinagrete	Feriado	Recesso	Recesso
Salada 2	Tomate	Alface	Alface	Feriado	Recesso	Recesso
Salada 3	Pepino	Tomate	Moranga Cozida	Feriado	Recesso	Recesso
Salada 4	Beterraba Cozida	Couve	Pimentão	Feriado	Recesso	Recesso
Opção vegetariana	Almôndega de PTS	Grão de Bico	Soja c/ Legumes	Feriado	Recesso	Recesso
Sobremesa	Maçã	Laranja	Manjar de Coco	Feriado	Recesso	Recesso

Cardápio Restaurante Campus X Curvelo

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
DIA DO MÊS	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017	21/10/2017
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Feijão Preto	Carioca
Prato principal	Coxinha da Asa Refogada	Lagarto ao Molho Madeira	Bife Suíno Acebolado	Ísca de Frano ao Molho Vermelho	Feijoada	Cuím Assado
Guarnição	Quiabo c/ Chuhcu	Batata Cozida	Quibebe c/ Carne Seca	Berinjela à Milanesa	Farofa Temperada	Mandioca Cozida
Salada 1	Alface	Beterraba Cozida	Alface	Seleta de Legumes	Couve	Alface
Salada 2	Tomate	Tomate	Couve-Flor c/ Tomate	Tomate	Vinagrete	Pimentão
Salada 3	Cenoura Cozida	Alface	Rúcula	Alface	Laranja	Cenoura Ralada
Salada 4	Jiló em Conserva	Cebolete	Milho	Rabanete	Pepino	Berinjela em Conserva
Opção vegetariana	Lentilha c/ Ervilha	Soja Temperada	Grão de Bico	Parafuso com PTS ao Sugo	Feijoada Vegetariana	Refogado de PTS
Sobremesa	Cocada	Laranja	Maçã	Banana	Goiabada	Melancia

Cardápio Restaurante Campus X Curvelo

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
DIA DO MÊS	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017	28/10/2017
Arroz	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Carioca
Prato principal	Strogonoff de Frango	Carne de Boi ao Molho Roty	Fricasse de Frango	Ísca Suína Acebolada	Carne Moída a Primavera	Escalope Suíno à Milanese
Guarnição	Batata Frita	Legumes Refogado	Acelga Refogada	Couve Refogada	Ponlenta ao Sugo	Macarronada
Salada 1	Alface	Repolho c/ Passas	Vinagrete	Almeirão	Alface	Couve
Salada 2	Baroa Cozida	Alface	Alface	Tomate	Berinjela Colorida	Vinagrete c/ Pimentão
Salada 3	Tomate	Pepino ao Vinagrete	Cenoura Ralada	Rabanete	Tomate	Beterraba Ralada
Salada 4	Vagem	Beterraba Cozida	Abobrinha em Conserva	Chuchu Temperado	Cebotele	Maionese
Opção vegetariana	Strogonoff Vegetariano	Mix de Grãos (Grão de Bico, Lentilha e Soja)	Omelete de Queijo	Almôndega de PTS	Tomate Recheado com Soja	Ovos Mexidos c/ Legumes
Sobremesa	Paçoca	Banana	Mamão	Laranja	Maçã	Cocada Branca

Cardápio Restaurante Campus X Curvelo

SEMANA 5 DIA DO MÊS	SEGUNDA 30/10/2017	TERÇA 31/out	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
Arroz	Branco/Integral	Branco/Integral				
Feijão	Carioca	Carioca				
Prato principal	Frango Xadrez	Pernil em Íscas				
Guarnição	Purê	Mandioca na Manteiga				
Salada 1	Tomate	Alface				
Salada 2	Alface	Tomate				
Salada 3	Chuchu Temperado	Beterraba Cozida				
Salada 4	Rúcula	Repolho				
Opção vegetariana	Soja Xadrez	Refogado de PTS				
Sobremesa	Melancia	Abacaxi				